

CONFERÊNCIA

O Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar, o cuidado intensivo de enfermagem e o cuidado crítico da enfermeira¹

Isaura Setenta Porto

Resumo

Trata-se de reflexão sobre inserção do cuidado intensivo ou crítico nas linhas de pesquisa do Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar (Nupenh), do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, da Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), realizada durante a Reunião de Intercâmbio entre este Núcleo, a American Association of Critical Care Nurses e a Divisão de Enfermagem do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, da UFRJ. Considerando a maior complexidade das situações de saúde apresentadas pela clientela hospitalizada, como o pressuposto do cuidado intensivo de enfermagem ou cuidado crítico da enfermeira, o detalhamento desta reflexão mostra a evolução das denominações das linhas de pesquisa do Nupenh e descreve a inserção deste cuidado nelas, em alguns de seus principais projetos de pesquisa, em andamento. O cuidado intensivo de enfermagem ou o cuidado crítico da enfermeira tem uma inserção concreta e operacional neste Núcleo, representando uma parcela significativa dos esforços empreendidos em suas linhas de pesquisa.

Palavras-chave: Enfermagem - Cuidados críticos - Pesquisa em enfermagem

Considerações iniciais

Nesta manhã, gostaria de cumprimentar todos os presentes pela oportunidade de estarmos promovendo o intercâmbio entre dois países pertencentes ao mesmo continente - Brasil e EUA, entre dois tipos de enfermeiras pela sua formação em realidades distintas e entre duas concepções do cuidado de enfermagem: o cuidado intensivo de enfermagem e o cuidado crítico da enfermeira.

Embora entendamos como resultado natural de realidades distintas, que possam ter evoluído para terminologias diferentes no cuidado de enfermagem, algumas reflexões impõem-se para sua compreensão de forma mais completa. No Brasil, tradicionalmente, o cuidado sistematizado para a clientela com desvios de saúde, que demandam uma assistência mais complexa e especializada, surgiu com o estabele-

cimento das unidades ou centros de terapia intensiva para adultos, na região sudeste, nos anos 60.

Por consequência, os termos cuidado intensivo e, mais recentemente, enfermeira intensivista são mais comuns à realidade da enfermagem, no Brasil. Tanto é assim que, nos anos 70, o Departamento de Enfermagem Médico - Cirúrgica desta Escola criou uma disciplina denominada Enfermagem de Cuidado Intensivo. Além disso, para nossa Escola, a partir da segunda metade da década de 70 e principalmente no nível do curso de graduação, o entendimento do termo "crítico" está mais associado aos clientes em risco de vida ou que apresentam níveis de maior complexidade em suas situações de saúde, que exijam ou demandem abordagens complexas e específicas do cuidado de enfermagem.

Então, para nós, a clientela crítica é aquela que se apresenta em situações que demandam cuidados de enfermagem de maior complexidade, independente do cenário onde se encontrem e das dimensões afetadas de suas necessidades, sejam elas psicobiológicas, psicossociais ou psicoespirituais. Quando a clientela necessita de cuidados especializados, historicamente ofertados em unidades especiais fechadas de terapia intensiva, o cuidado de enfermagem é denominado intensivo. Por outro lado, a terminologia Cuidado Crítico da Enfermeira é ainda muito recente e tem surgido entre nós, a partir do acesso à literatura internacional de enfermagem, notadamente aquela de língua inglesa.

Apesar dessas diferenças de terminologia pensamos que, o significado de ambas encontram-se quando consideramos o estabelecimento das finalidades em ambas as concepções, Enfermagem de Cuidado Intensivo e Cuidado Crítico da Enfermeira. Em que pese o risco de erro que a interpretação de uma realidade distinta da nossa traz, quando se fala de Enfermagem de Cuidado Intensivo e Cuidado Crítico de Enfermagem, as enfermeiras de ambos os países estão aludindo aos clientes, cujas situações críticas apontam para a necessidade de cuidados especiais, no sentido de especializados.

A inserção do cuidado intensivo de enfermagem ou cuidado crítico da enfermeira nas linhas do núcleo de pesquisa em enfermagem hospitalar

O Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar tem por finalidade, a promoção de pesquisas em Enfermagem Hospitalar relacionadas à clientela hospitalizada e às suas especialidades, com base nas áreas de conhecimento do Departamento de Enfermagem Médico - Cirúrgica, estabelecidas a partir da Reforma Universitária, na segunda metade dos anos 60 e início dos anos 70. Ou seja, Enfermagem Médica (Clínica), Enfermagem Cirúrgica, Enfermagem em Doenças Transmissíveis, Enfermagem de Emergência e Enfermagem Psiquiátrica.

Para compreender como o cuidado intensivo localiza-se nas linhas de pesquisa do Núcleo, é necessário falar sobre sua configuração. As linhas de pesquisa do Núcleo ainda se encontram em uma fase de mudança de terminologias, na busca de denominações entendidas como as mais adequadas à enfermagem. Além disso, o Núcleo tem buscado uma visão de totalidade para a área da Enfermagem Hospitalar, que ultrapasse as fragmentações surgidas por força da adoção histórica do modelo biomédico, em nossas instituições hospitalares e, quiçá, no conhecimento da Enfermagem.

Por isso, tínhamos algumas linhas de pesquisa mais recentemente estabelecidas, nos anos 90, com as seguintes denominações: Enfermagem Hospitalar, Cuidado de Enfermagem Hospitalar e Ensino de Enfermagem Hospitalar. Elas ainda conviviam ao lado de outras linhas de pesquisa, que adotavam as antigas denominações oriundas da influência do modelo biomédico e das áreas de conhecimento do Departamento, tais como: Enfermagem Médica (Clínica), Enfermagem Cirúrgica, Enfermagem em Doenças Transmissíveis, Enfermagem em Emergência, Enfermagem em Cuidado Intensivo e Enfermagem Psiquiátrica.

Atualmente, um estudo tem sido realizado no Nupenh para contemplar todas essas linhas de pesquisa anteriores reduzindo-as a algumas linhas que tenham a participação de doutoras com projetos de pesquisa diferenciados. A busca dessas linhas de pesquisa é no sentido de sua consolidação, entendida a partir da forma compartilhada e dinâmica de sua construção, com participação de doutoras, enfermeiras docentes e assistenciais, alunos de graduação e de pós-graduação, outros profissionais com interesses ou de áreas afins e pessoal de apoio.

O movimento pela reconfiguração das linhas de pesquisa não é apenas do Nupenh. É um movimento da Enfermagem Brasileira, incentivado pelas nossas representantes na Comissão de Aperfeiçoamento de Pessoal do Ensino Superior (CAPES) e no Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq). Em sucessivas oportunidades ensejadas por eventos nacionais, várias reuniões têm sido realizadas com a participação dos progra-

mas de pós-graduação "stricto sensu" de enfermagem do país, para o estabelecimento de áreas, linhas e prioridades nacionais da Pesquisa em Enfermagem.

Assim, em consonância com o movimento da Enfermagem Brasileira, as doutoras do Nupenh vêm estudando a possibilidade de integrarmos todas as linhas anteriores em quatro linhas de pesquisa iniciais, quais sejam: "Saber de Enfermagem Hospitalar", "Hospital, Tecnologia e Enfermagem Hospitalar", "Cuidado de Enfermagem Hospitalar" e "Enfermagem Hospitalar e seus Profissionais". Estas linhas de pesquisa possuem atualmente, pelo menos, duas doutoras e apresentam projetos de pesquisa em andamento, estando classificadas como linhas de pesquisa emergentes e em consolidação.

Algumas outras considerações também são necessárias para o entendimento do andamento dos projetos de pesquisa em andamento no Nupenh, que são os mais significativos neste momento. Um grupo de pesquisa estabelecido no Núcleo, do qual participam enfermeiras docentes de nosso Departamento, de outras instituições de ensino, enfermeiras assistenciais, alunas de graduação e de pós-graduação - mestrado e doutorado e pessoal de apoio, está desenvolvendo o projeto de pesquisa "Enfermagem Hospitalar: uma área de atuação a investigar para a construção de uma síntese do conhecimento". Este projeto é coordenado por Professora do Departamento, Dr^a. Isaura Setenta Porto. Neste projeto, que pretende estudar todas as pesquisas desenvolvidas nos cursos de pós-graduação no Brasil, o cuidado intensivo de enfermagem ou cuidado crítico da enfermeira está contemplado, pois a construção da síntese do conhecimento inclui o cuidado intensivo de enfermagem para clientes em situações de saúde de maior complexidade.

Além desse grupo, o Núcleo também mantém vínculos com outras duas iniciativas de grupos de pesquisa. A primeira delas emerge da associação entre o Nupenh e o Laboratório de Pesquisa em Enfermagem Psiquiátrica (LAPEPS), dirigido pela Professora Titular de Enfermagem Psiquiátrica de nosso Departamento, Dr^a. Cristina Maria Loyola Miranda. Ela também é

Diretora do Serviço de Enfermagem do Instituto de Psiquiatria da UFRJ, instituição de referência para a Saúde Mental, da Organização Mundial de Saúde. Este Laboratório tem investido em pesquisas que se apresentam em consonância com a atual política de saúde mental do Ministério da Saúde. Por isso, ele vem desenvolvendo pesquisas que buscam novas modalidades de cuidado, com a finalidade de promover a ressocialização do cliente psiquiátrico, durante o período de sua internação hospitalar ou, após a alta hospitalar, em seu domicílio.

O grupo engajado no LAPEPS é constituído por enfermeiras docentes e assistenciais, alunos de graduação e de pós-graduação e pessoal de apoio. O cuidado intensivo ou crítico também é contemplado nesse Laboratório, uma vez que inclui estudos e pesquisas que tratam de clientela em situações agudizadas por surtos psicóticos ou situações de convalescença, que demandam uma assistência complexa e especializada, no âmbito da Enfermagem Psiquiátrica, dentro e fora do hospital.

A segunda iniciativa é a do Grupo de Pesquisa "Mil e Uma Maneiras de Cuidar", composto por doutoras, enfermeiras docentes e assistenciais, alunos de graduação e de pós-graduação e pessoal de apoio. Este Grupo de Pesquisa é também coordenado por Professora de nosso Departamento, Dr^a. Maria José Coelho. A natureza dos seus projetos e subprojetos de pesquisa envolvem o estudo de tipologias de cuidados de enfermagem para variadas clientela em diversos cenários hospitalares e de tecnologias do cuidado de enfermagem e para a sustentação da vida, dentre outros interesses.

Considerações finais

Após estas considerações resumidas sobre a inserção do cuidado intensivo ou crítico nas linhas de pesquisa existentes atualmente no Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar, torna-se fácil perceber que o cuidado intensivo de enfermagem ou o cuidado crítico da enfermeira está localizado em várias delas, partindo do pressuposto que aponta para a maior complexidade das situações de saúde apresentados pela clien-

tela, não apenas aquelas tradicionalmente entendidas como complexas do ponto de vista tecnológico, mas também aquelas situações que são complexas pela própria situação apresentada pelos clientes.

Assim, ele está presente nos cuidados de enfermagem hospitalares localizados em unidades especiais e de internação para clientes críticos, cirúrgicos e clínicos, portadores de doenças transmissíveis e mentais e em situações de emergência. O cuidado intensivo de enfermagem ou o cuidado crítico da enfermeira ainda inclui a extensão das ações de enfermagem para os

clientes em seus domicílios, além do período de internação tendo em vista a complexidade das ações de enfermagem demandadas pela clientela em acompanhamento domiciliar.

Este é o panorama do cuidado intensivo de enfermagem ou do cuidado crítico da enfermeira, no âmbito do Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar. Esperamos ter esclarecido minimamente a temática em questão e estamos à disposição para responder as perguntas e/ou os esclarecimentos que as pessoas possam fazer. Muito obrigada pela atenção.

The research nucleus in hospital nursing, the intensive nursing care and the nurse's critical care

Abstract

It is a reflection upon the insertion of intensive or critical care in the research lines of the Research Nucleus in Hospital Nursing (Nupenh), of the Medical/Surgical Nursing Department, of the Federal University of Rio de Janeiro Anna Nery School of Nursing (UFRJ), accomplished during the Interchange Meeting among this Nucleus, the American Association of Critical Care Nurses and the Nursing Division of the Hospital Universitário Clementino Fraga Filho from the UFRJ. Considering the great complexity of health situations presented by the hospitalized clientele and the presumed intensive nursing care or the nurse's critical care, the particularization of this reflection shows the evolution of the denominations of Nupenh's research lines, describes the insertion of the above mentioned nursing care in these lines and in some of its main on-going research projects. The intensive nursing care or the nurse's critical care has a concrete and operational insertion in this Nucleus, representing a significant part of the efforts undertaken in their research lines.

Keywords: Nursing - Critical care - Nursing research

El núcleo de investigación en enfermería hospitalaria, el cuidado intensivo de enfermería y el cuidado crítico de la enfermera

Resumen

Se trata de una reflexión sobre la inserción del cuidado intensivo o crítico en las líneas de investigación del Núcleo de Investigación e Enfermería Hospitalaria (Nupenh), del Departamento de Enfermería Médicoquirúrgica de la Escuela de Enfermería Anna Nery de la Universidad Federal de Rio de Janeiro (UFRJ), realizada durante la Reunión de Intercambio entre el Núcleo, la American Association of Critical Care Nurses y la División de Enfermería del Hospital Universitario Clementino Fraga Filho de la UFRJ. Consideran-

do la grande complejidad en las situaciones de salud presentadas por la clientela hospitalizada y el presupuesto cuidado intensivo de Enfermería o cuidado crítico de la enfermera, la particularización de esta reflexión muestra la evolución de las denominaciones de las líneas de investigación del Nupenh, describe la inserción de este cuidado en dichas líneas y en algunos de sus principales proyectos de investigación corrientes. El cuidado intensivo de Enfermería o cuidado crítico de la enfermera tiene una inserción concreta y operacional en este Núcleo, representando una parcela significativa de los esfuerzos emprendidos en sus líneas de investigación.

Palabras claves: Enfermería - Cuidados críticos - Investigación en enfermería

Notas

¹ Conferência proferida na Reunião de Intercâmbio entre o Nupenh - DEMC / EEAN - UFRJ, a American Association of Critical Care Nurses e a Divisão de Enfermagem do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho - UFRJ, realizada em 28 de setembro de 2000, no Auditório Alice Rosas, do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho - UFRJ.

Sobre a autora

Isaura Setenta Porto

Membro da Diretoria Colegiada do Núcleo de Pesquisa em Enfermagem Hospitalar, Doutora em Enfermagem e Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, da Escola de Enfermagem Anna Nery - UFRJ.